



MARATHON de METZ – édition 2016

Dans le cadre de l'organisation du marathon de Metz, associer les écoles et l'USEP à cet évènement sportif symbolique semble incontournable.

D'autant plus que les valeurs de cette épreuve sont non seulement largement partagées mais également construites dans les classes et les associations : développement et amélioration de nouvelles capacités physiques, goût de l'effort, persévérance, connaissance de soi et de ses possibilités, se faire plaisir et réussir.

- **Date et lieu** : **Dimanche 9 octobre 2016 - Esplanade -**
- **Objectifs** :
 - ⇒ Finaliser un module d'apprentissage de la course longue par un événement lié à l'actualité.
 - ⇒ Sensibiliser les élèves au sport de haut niveau – enrichir leur culture sportive.
- **Écoles concernées** : tous les élèves du CP au CM2, **licenciés USEP**, ayant suivi un module d'apprentissage "course longue" depuis la rentrée. Des inscriptions "extérieures" à titre individuel sont possibles. Les frais de transports seront alors à la charge des participants.
- **Transport - Frais d'organisation** : totalement pris en charge **pour écoles affiliées USEP** un ramassage en bus sera organisé en fonction des inscriptions. Les plans de transport seront envoyés la semaine précédant l'épreuve.
- **Équipement** : les élèves auront un équipement adapté à la pratique de la course (chaussures notamment et tenue sportive)
Veiller aux conditions météo (un change peut être nécessaire)
- **Récompenses** : diplôme – médaille - tee-shirt – casquette - goûter
- **Encadrement** : il serait préférable de respecter le taux d'encadrement pour les sorties scolaires même si cette manifestation a lieu hors temps scolaire.
Soit : un adulte pour 10/12 enfants.
- **Modalités** :
 - ⇒ l'épreuve consiste en une course en durée, allure libre, donc le temps de course est déterminant.
 - ⇒ Chaque élève se déterminera avant l'épreuve pour un contrat de course :
5 contrats sont prévus : courir 10',15',20', 25' ou 30'.
 - ⇒ Au signal de départ : tous les élèves repérés (dossard) en fonction du contrat choisi courent autour d'une boucle. Une horloge (sonore, visuelle) leur indiquera le temps écoulé. L'élève s'arrête à son choix, autant que possible auprès d'un des organisateurs (répartis sur la boucle). L'élève ayant réussi son contrat obtiendra son diplôme "course longue".
Temps et distance de course seront notés.

Si vous n'êtes pas licenciés USEP, contacter le CPC de la circonscription.

Fiche d'inscription à retourner à l'IEN (à l'attention du CPC EPS) et à l'USEP 57 : retour pour le 16 Septembre 2016 au plus tard.



inspection académique
Moselle
Académie
Nancy-Metz



MARATHON de METZ – édition 2016

Ecole :

cachet de l'école

Nombre total d'élèves	Contrat (nb d'élèves)				
	10 min	15 min	20 min	25 min	30 min

Accompagnateurs :

Fiche d'inscription à retourner à l'IEN (à l'attention du CPC EPS) et à l'USEP 57 : retour pour le 16 Septembre 2016 au plus tard.



inspection académique
Moselle
Académie
Nancy-Metz



MARATHON de METZ – édition 2016

Ecole :

cachet de l'école

Nombre total d'élèves	Contrat (nb d'élèves)				
	10 min	15 min	20 min	25 min	30 min

Accompagnateurs :