

## Rencontre USEP

### Tennis

Niveau rouge 2

Exemple de rencontre organisée pour 60 enfants répartis en 10 équipes de 6, sur une demi-journée.

#### @ Préparation en classe:

Cycle tennis de 5 à 7 séances « Tennis d'école, niveau 2 »

#### @ Organisation matérielle:

- Le matériel : malles « tennis d'école ».
- Les ateliers seront préparés dans la matinée.
- 5 espaces de jeu pour 2 équipes. Ex : 2 terrains de tennis, deux terrain type stabilisé ou cour d'école, un terrain engazonné.

#### @ Encadrement:

- Les enfants seront répartis par groupes de 12, composés chacun de deux équipes de 6. Les équipes seront constituées en mélangeant les classes (voir composition en annexes)
- Elles tourneront dans les ateliers (voir feuille de route).
- Les jeux seront encadrés par les enseignants.

#### @ Ateliers prévus:

- **5 ateliers dédoublés comportant 1,2 ou 3 situations chacun** (voir doc Tennis d'école).
- Chaque équipe disposera d'une feuille de scores sur laquelle elle notera ses points pour chaque situation

Ateliers	Situations	But	Terrain- Matériel
Se déplacer et s'équilibrer	<i>Le Tee temps</i>	Réaliser le parcours le plus rapidement possible (ou avant l'autre équipe) en respectant l'espace et les consignes concernant le placement et la frappe de balle.	1/2 terrain de tennis ou terrain herbeux Pour chaque demi-terrain : 2 lignes amovibles, un 2 « tee- tennis », un devant chaque ligne amovible. Un cerceau matérialisant le départ. 12 balles mousse; 1 balle sur chaque tee, 5 balles à côté de chacun d'eux, en réserve. Une raquette par joueur.
Engager, retourner, créer la rupture	<i>Le Tsong ace</i>	Faire tomber le maximum d'arbres (raquettes) grâce à des balles frappées façon « service » et battre l'équipe adverse.	1/2 terrain de tennis ou terrain herbeux 2 équipes de 3 joueurs par mini- terrain rouge 2. - Une raquette par équipe. - 6 raquettes* en équilibre, disposées côte à côte, dans le carré, à environ 1m de la ligne de service - 6 cônes : chaque raquette est placée dans un cône. 3 balles mousse en fond de terrain à disposition de chaque équipe. * Les raquettes peuvent être remplacées par des boîtes de balles.
Engager, retourner, créer la rupture	<i>Le Service extérieur</i>	Mettre l'adversaire hors de portée ou de contrôle de la balle à partir d'un service.	Conditions de jeu : T break classique en 7 points. Voir tableau : organisation des matchs Une balle mousse pour deux. Une raquette pour le serveur. Un pom'do pour le relanceur. Une ligne de délimitation partagera le terrain en deux et permettra de déterminer la position du serveur.
Rupture Temps/ espace Situation globale	<i>Le Davitempsko</i>	Mettre l'adversaire hors de portée ou de contrôle de la balle à partir de frappes effectuées le plus tôt possible vers des zones variées.	Conditions de jeu : T break classique en 7 points. Voir tableau : organisation des matchs Une balle mousse pour deux et une raquette pour chaque joueur. Voir tableau : organisation des matchs
Jeu complet	<i>le Tournoi</i>	Mettre l'adversaire hors de portée ou de contrôle de la balle pour gagner des matchs.	Conditions de jeu : T break classique en 7 points. Voir tableau organisation des matchs Deux raquettes et une balle mousse par mini terrain.

#### @ Déroulement:

- **11h30:** Arrivée des écoles et pique-nique sur place
- **12h30:** Accueil des enfants, composition des équipes, réajustements en fonction de l'effectif.
- **13h 00:** Jeux: environ 20 mn par jeu.
- **14h10:** Pause
- **14h50:** Reprise des jeux

**Bonne préparation!**

L'ÉQUIPE « TENNIS D'ÉCOLE »

# RENCONTRE Tennis

## Feuille de route

### RENCONTRE TENNIS

	Jeu complet	Rupture Temps/ espace Situation globale	Engager, retourner, créer la rupture	Se déplacer et s'é- quilibrer	Engager, retourner, créer la rupture
	<i>Tournoi.</i>	<i>Le Davitempsko</i>	<i>Service extérieur</i>	<i>Tee temps</i>	<i>Tsong ace</i>
	1 terrain	1 terrain	1 terrain	<i>Stade</i>	<i>stade</i>
<b>13h00- 13h20</b>	ÉQUIPE 1 VERT F ÉQUIPE 2 JAUNE F	ÉQUIPE 3 OR F ÉQUIPE 4 RGE F	ÉQUIPE 5 ORANGE ÉQUIPE 6 ROUGE	ÉQUIPE 7 BLEU F ÉQUIPE 8 JAUNE	ÉQUIPE 9 BLEU CL ÉQUIPE 10 VERT CL
<b>13h25- 13h45</b>	ÉQUIPE 9 ÉQUIPE 4	ÉQUIPE 1 ÉQUIPE 6	ÉQUIPE 3 ÉQUIPE 8	ÉQUIPE 5 ÉQUIPE 10	ÉQUIPE 7 ÉQUIPE 2
<b>13h50- 14h10</b>	ÉQUIPE 7 ÉQUIPE 6	ÉQUIPE 9 ÉQUIPE 8	ÉQUIPE 1 ÉQUIPE 10	ÉQUIPE 3 ÉQUIPE 2	ÉQUIPE 5 ÉQUIPE 4
<b>PAUSE—BOISSON</b>					
<b>14h30- 14h50</b>	ÉQUIPE 5 ÉQUIPE 8	ÉQUIPE 7 ÉQUIPE 10	ÉQUIPE 9 ÉQUIPE 2	ÉQUIPE 1 ÉQUIPE 4	ÉQUIPE 3 ÉQUIPE 6
<b>14h55 15h15</b>	ÉQUIPE 3 ÉQUIPE 10	ÉQUIPE 5 ÉQUIPE 2	ÉQUIPE 7 ÉQUIPE 4	ÉQUIPE 9 ÉQUIPE 6	ÉQUIPE 1 ÉQUIPE 8
<b>15h20 15h45</b>	Rangement et Goûter				
<b>15h45</b>	Récompenses				
<b>16h00</b>	Retour dans les écoles				

# RENCONTRE Tennis

## Feuille de scores

APRÈS CHAQUE JEU, NOTEZ VOTRE SCORE  
(NOMBRE DE POINTS OU DE VICTOIRES)

TEE TEMPS	TSONG ACE	LE DJOKOVITE	LE DAVITEMPSKO	TOURNOI
VICTOIRES ÉQUIPE:  ..... (A)	VICTOIRES ÉQUIPE:  ..... (B)	NOMBRE DE V PAR JOUEUR EN 15 MIN  TOTAL ÉQUIPE: ..... (C)	NOMBRE DE V PAR JOUEUR EN 15 MIN  TOTAL ÉQUIPE: ..... (D)	NOMBRE DE V PAR VIC- TOIRES PAR JOUEUR EN 3 MATCHS  TOTAL ÉQUIPE: ..... (E)
TOTAL GÉNÉRAL : ..... POINTS				

Récapitulatif équipe ..... = A+B+C+D+E =

**Organisation des matchs pour le tournoi, le service extérieur, le Davitempsko**

(avec 4 terrains rouge 2 pour le tournoi)

Equipe 1 : A B C D E F contre Equipe 2 : 1 2 3 4 5 6

Rotation N°	Poule 1: A, B, C contre 1, 2, 3		Poule 2 D, E, F contre 4, 5, 6		Matchs gagnés	Total
	Terrain 1	T 2	T 3	T 4		
1 : 5 min	A/1	B/2	D/4	E/5	Equipe 1: Equipe 2 :	Equipe 1:  Equipe 2 :
2 : 5 min	C/3	A/2	F/6	D/5	Equipe 1: Equipe 2 :	
3 : 5 min	B/1	C/3	E/4	F/6	Equipe 1: Equipe 2 :	

**Organisation des matchs pour le tournoi, avec 6 terrains R2 disponibles**

Règle de rotation montante descendante.

Equipe 1 : A B C D E F contre Equipe 2 : 1 2 3 4 5 6

Rotation N°	Terrain 1	T 2	T 3	T 4	T5	T6	Matchs gagnés	Total
1 : 5 min	A	B	C	D	E	F	Equipe 1: Equipe 2 :	Equipe 1:  Equipe 2 :
	1	2	3	4	5	6		
2 : 5 min	A	B	C	D	E	F	Equipe 1: Equipe 2 :	
123456 se répartissent sur les terrains en favorisant les confrontations vainqueurs contre vainqueur rotation 1								
3 : 5 min	A	B	C	D	E	F	Equipe 1: Equipe 2 :	
	123456 se répartissent sur les terrains en favorisant les confrontations vainqueurs contre vainqueur rotation 2							

Rencontre *usep*

# TENNIS D'ÉCOLE

Nom.....

Prénom.....

École de.....

A participé à un module d'apprentissage tennis

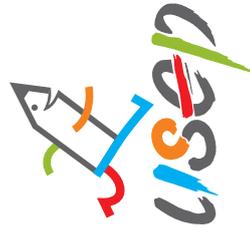
le.....

à.....

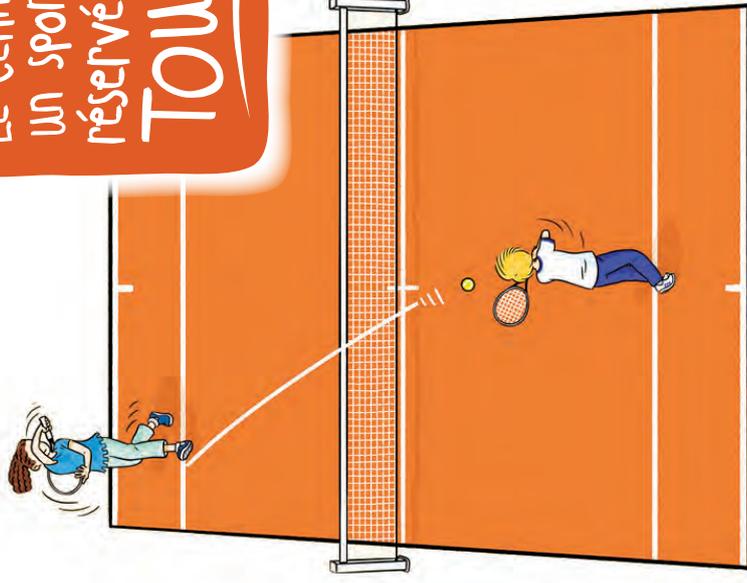
et a atteint le **NIVEAU ROUGE**.....



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE TENNIS



Le tennis,  
un sport  
réservé à  
**TOUS**



<b>ÉQUIPE 1</b>		
<b>VERT F</b>		
Alexis	CM 1	RN
Oxana	1	SC
Maelys	1	SC
Florian	1	Au
Alisson	CM 2	LM

<b>ÉQUIPE 2</b>		
<b>JAUNE F</b>		
Elodie	CM1	RN
Clémence	1	SC
Clovys	1	SC
Noémie	1	Au
Brinda	CM2	Au
Lily	CM1	LM

<b>ÉQUIPE 3</b>		
<b>ORANGE F</b>		
Victor	CM1	RN
Jade	1	SC
Mattis	1	SC
Romane	1	Au
Alexia	CM2	Au
Anais	2	LM

<b>ÉQUIPE 4</b>		
<b>ROUGE F</b>		
François	CM1	RN
Mattéo	1	SC
Manon	1	SC
Léa	1	Au
Vanessa	CM2	Au
Julien	2	LM

<b>ÉQUIPE 5</b>		
<b>ORANGE</b>		
Pierre Jean	CM1	RN
Louise	1	SC
Zalie	1	Au
Agathe	CM2	Au
Fabien	2	LM

<b>ÉQUIPE 6</b>		
<b>ROUGE</b>		
Aurélie	CM2	RN
Florian	1	RN
Simon	1	SC
Mélissa	1	Au
Mattéo	1	LM
Célia	CM2	LM

<b>ÉQUIPE 7</b>		
<b>BLEU F</b>		
Tom	CM2	RN
Oxana	CM1	SC
Yann	1	Au
Flauryane	1	Au
Alexis	1	LM

<b>ÉQUIPE 8</b>		
<b>JAUNE</b>		
Valentine	CM2	RN
Kévin	CM1	SC
Amandine	1	SC
Baptiste	1	Au
Nathan	1	LM
Ophélie	CM2	Au

<b>ÉQUIPE 9</b>		
<b>BLEU CLAIR</b>		
Chloé	CM2	RN
Aladdin	1	SC
Carole	1	SC
Kévin	1	Au
Guillaume	CM2	Au
Killian	CM1	LM

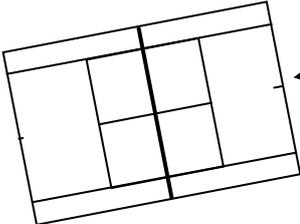
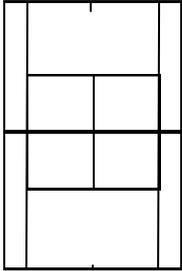
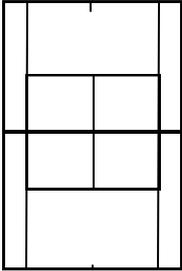
<b>ÉQUIPE 10</b>		
<b>VERT CLAIR</b>		
Olivia	CM2	RN
Stanislas	CM1	SC
Marina	1	SC
Amanda	1	Au
Maelys	1	Au
Gladys	CM2	LM

Plan des ateliers

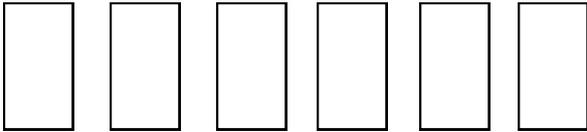
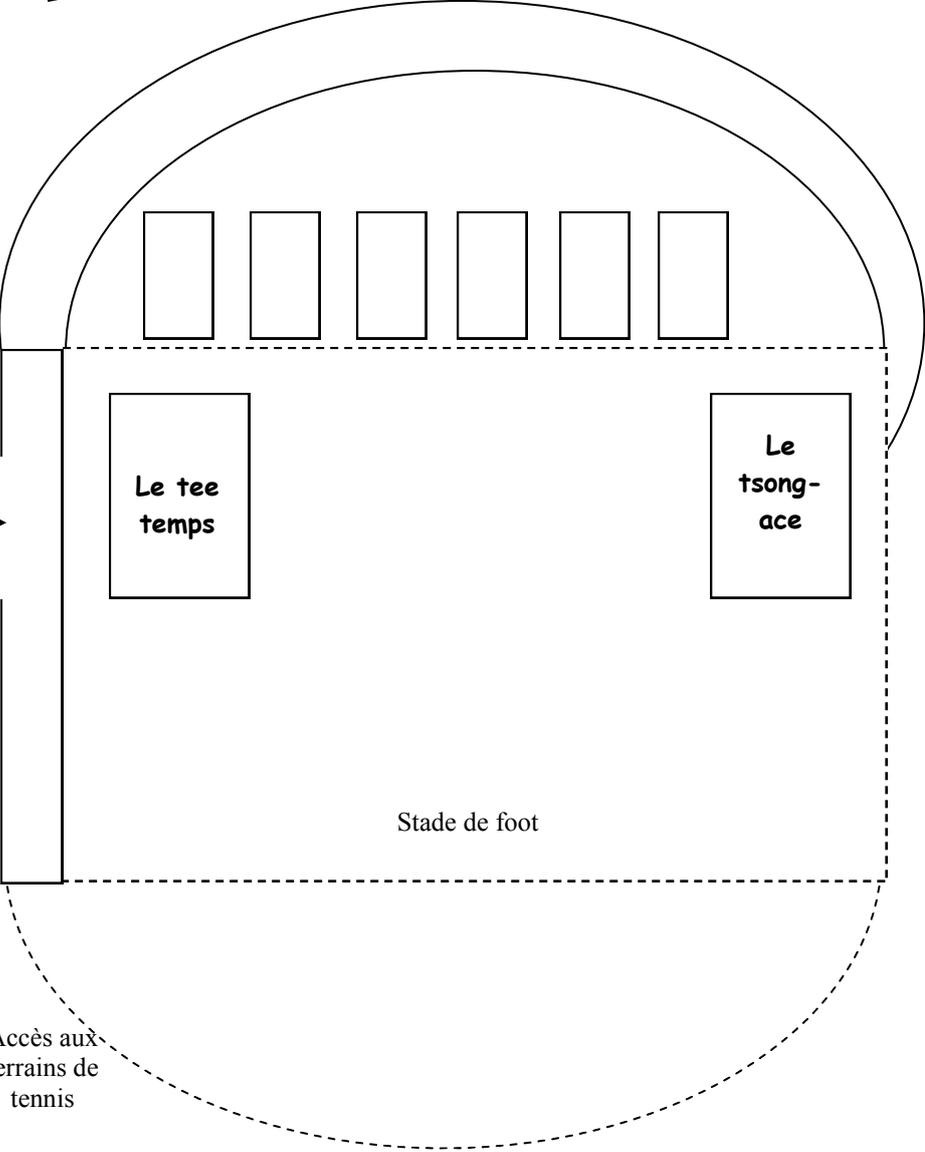
Le tournoi

Le davitemps ko

Le service extérieur



Lieu de  
Rendez-vous



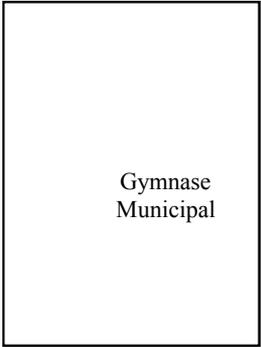
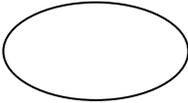
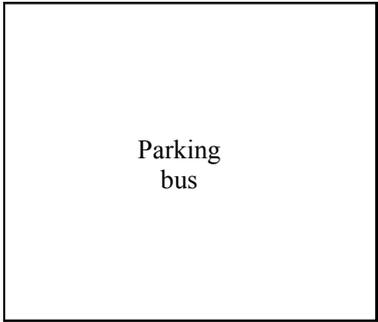
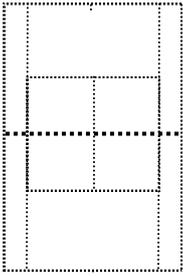
Le tee  
temps

Le  
tsong-  
ace

Stade de foot

Accès au  
stade de  
foot

Accès aux  
terrains de  
tennis



Entrée stade

Boulevard Guérin d'Apcher